

Verksamhetsplan för SBBK säsongen 2019/20

Verksamhetsidé

SBBK ska erbjuda det bästa av bandy. Vi älskar idrott och främst sporten bandy. Vi ska bedriva bandyverksamhet som skapar klubbkänsla, sportlig- och social fostran. Vi ser framför oss en livslång relation med idrott, träning, motion, tävling, gemenskap och hälsa. Klubben har en utgångspunkt i breddverksamheten, där alla får vara med. Vi vill skapa en känsla av trivsel, trygghet och kamratskap, där vill vi lägga grunden för bandyspel på god nivå. Vi ska vara ett naturligt val om man vill utvecklas inom bandysporten.

Våra Ledord;

Glädje Engagemang och Framåtanda

- Skapa en miljö där barn och ungdomar får lära sig bandy och känna sig trygga, där leken är ett redskap till utveckling och lärande.
- Ha en verksamhet som kännetecknas av utveckling och utbildning, där övergången från barn-och ungdomsbandy sker successivt.
- Alla barn och ungdomar lär sig ett moraliskt och etiskt förhållningssätt samt visar respekt för sina medspelare, motspelare samt personer kring bandyn.
- Tränare, ledare och föräldrar känner delaktighet och gemenskap med övriga samt att de tillsammans skapar ett klimat för utveckling och samarbete.
- Ett väl fungerande kontinuerligt samarbete med seniorverksamheten där barn och ungdomar ges möjlighet till insyn i hur det är att vara seniorspelare.
- Motverka diskriminering och kränkande behandling.

Värdegrund

Glädje & Gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mer genom livet.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningens verksamhet.

Delaktighet

Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Bandyverksamheten ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Rent Spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för utövande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och ha en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping, mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Vision

SBBK ska vara den mest attraktiva bandyföreningen i Stockholm för barn, ungdom och vuxna.

Verksamhetsområden

- Skridsko- och Bandyskola (3-8 år)
- Bandy 3 mot 3 (8-9 år)
- Bandy 5 mot 5 (9-11 år)
- Bandy 7 mot 7 (11-13 år)
- Bandy 11 mot 11 (13-19 år)
- Seniorbandy (Herr och Dam)

Fokusområden

1. Klubbidentitet
2. Skridsko- och bandyskolan
3. Spelar- och ledarerekrytering vid lagbildning
4. Flick- och dambandy
5. Bibehållet tonårsengagemang och seniorrekrytering
6. Vidareutbildning av ledare

Verksamhetsmål

Skridsko- och bandyskolan

Vi ska fortsätta att utveckla Skridsko- och Bandyskolan till att bli en ännu mer attraktiv och spännande verksamhet för de minsta på söndagsmorgnarna för att bredda intresset för bandy samt för att säkerställa rekryteringen av spelare och ledare. Särskilda insatser ska göras för att locka fler flickor att ta steget från enbart skridskoåkning till att prova på klubba och boll. Vi ska förlänga säsongen genom att starta redan i oktober med Skridsko- och bandyskola i hockeyhall. Skridsko- och Bandyskolan ska fortsatt vara en attraktiv familjeaktivitet. Ungdoms- och seniorspelare ska vara engagerade som ledare i verksamheten.

- Skridsko- och bandyskola organiseras varje säsong med ca 150 inskrivna barn vid säsongens slut.
- Klubben försöker att visa upp sin verksamhet på nya sätt för att attrahera familjer som inte känner till bandysporten tillräckligt bra ännu. Ett sätt att göra detta är att bjuda in Somaliska bandylandslaget att spela vänskapsmatcher på Spånga IP. Avsikten är att göra publikevenemang av besöken och på så vis öka kunskapen om bandysporten och om SBBK.

Ungdomsverksamheten

Klubbens långsiktiga mål för ungdomsverksamheten är att organisera P19 och P17 i egen regi, samt F17-lag i World Cup och Flickallsvenskan. Alla klubbens 17-, 18- och 19-åringar ska kunna erbjudas bandyspel efter förmåga med jämnåriga och i seniorsammanhang.

- Inför varje säsong organiseras i varje årgång U8-U12 oftast två stycken lag 7 mot 7 med minst fyra ledare varav två är tränare och cirka 20-25 spelare. Av dessa fem



årgångslag ska minst ett lag vara flicklag. I seriespelet kommer flickorna att spela dels i Mälardalens flickserie, och dels, i samarbete med pojklagen, i pojksier.

Målen avseende U8-U12 uppnåddes 2010/2011. Kommande säsong tillkommer de nya spelformerna Bandy 3 mot 3 och Bandy 5 mot 5 vilket vi tror kommer att underlätta lagbildningen då det minsta kritiska antalet spelare för att kunna genomföra verksamhet sjunker.

- I varje nytt årgångslag som bildas ska samtliga ledare genomgå en intern lagledarintroduktion inklusive genomgång av bandyregler innan seriespelet startar. De ledare som står på is ska genomgå *Bandy för barn* under den första säsongen och ledare ska genomgå en intern kurs i skridskoslipning innan seriespelet startar. Inför övergången till Bandy 11 mot 11 ska samtliga tränare genomgå *Bandy för ungdom*, samtliga lagledare genomgå kompletterande regelgenomgångar samt därutöver minst en ledare genomgå matchsekreterarutbildning.
- Inför varje säsong organiseras i varje årgång U12-U16 och P19 minst ett lag 11 mot 11 med minst fyra ledare (varav 1-2 bandyqualificerade tränare) och cirka 20 spelare. Av dessa lag ska minst ett vara flicklag (F14 och/eller F17). Målen avseende lagen uppnåddes säsongen 2016/2017 och vidmatshålls fortsatt.

Seniorverksamheten

Klubbens långsiktiga ambition är att ha seniorverksamhet på såväl dam- som herrsidan.

På damsidan är ambitionen att under kommande säsong fortsätta och förstärka föreningens damlag, i samarbete med andra Stockholmsklubbar men under föreningens flagg. Avsikten är att spela Damallsvenskan och att sikta på ett ännu bättre sportsligt resultat än den gångna säsongen.

På herrsidan är målet att vara en etablerad Div. 1 klubb baserad på en ännu större och bredare ungdomsverksamhet än idag. Detta ska ske genom att utveckla lagen och långsamt stärka vår sportsliga förmåga via ett omfattande arbete med att bygga relationer med sponsorer och långsiktigt etablera SBBK som ett varumärke för dess breda verksamhet från barn och ungdom till seniorspel.

SBBK ska fortsatt inlemma de äldsta ungdomarna i seniorbandyn, något som föreningen ska fortsätta att arbeta aktivt med under kommande säsong.

Ekonomi

Spånga Bromstens bandyklubbs finansiella ställning ska vara stabil för att säkerställa en väl fungerande verksamhet och målet är en stigande omsättning och att ha ett eget kapital som ej skall understiga 30-40 % av omsättningen.

Strategier per fokusområde

Klubbidentitet

- Spånga IP - klubbens landmärke
- Klubbhus/Sportcaféet - samlingsplats
- Enhetlig klubbprofil – samarbete med en stark utrustnings- och klädsponsor

Bandy- & Skridskoskolan

- Riktad marknadsföring via sociala medier
- Trivsel, omtanke och ordning på och vid sidan av isen
- Förebilder på isen (siktat på ytterligare förstärkning av kontinuiteten på ledarsidan)
- Utvärdering av verksamheten

Spelar- och ledarrekrutering till lag

- Progressiv introduktion av lagspel (3 mot 3 följt av 5 mot 5 och 7 mot 7)
- Främja samarbete mellan åldersgrupper (gemensamma träningstider)
- Sprida ledarrollen (regelbundna ledarmöten ULG, 4 gånger per säsong)
- Mentorskap för ledare (nya årgångslag samtränar med det näst yngsta laget)

Flick- och dambandy

- Gemensamma pojk/flicklag i U8- och U9-serierna
- Lag i egen regi för flickor medel (F10) och flickor svår (F12), 7 mot 7
- Samarbete med Stockholmslag för F14 och F17
- Damlag i egen regi i Damallsvenskan

Bibehållet tonårsengagemang och seniorrekrytering

- Förberedande elitsatsning från P15 och F17
- Främja social samverkan
- Kommunicera föreningens policy tydligt
- Utbilda spelare till domare
- Ge utrymme för deltagande i andra sporter

Vidareutbildning av ledare

- Bibehålla ledare via vidareutbildning
- Trygga ledarförsörjningen på egen hand
- Rekrytera och utbilda föräldrar
- Vidareutbilda spelare till ledare
- Utbilda enligt Svenska Bandyförbundets rekommendationer
- Skapa möjligheter till informationsutbyte mellan ledare

Handlingsplan 2019/20

Klubbidentitet

- I samarbete med Spånga Fotboll verka för en upprustning av Spånga IP.
- Genom att driva Sportcaféet, tillsammans med Spånga Fotboll, möjliggöra en samlingsplats för lagen under säsong.

Skridsko- och bandyskolan

- Genomföra en aktiv rekryteringssatsning inkluderande facebook-kampanjer och andra digitala rekryteringsaktiviteter
- Utskick via e-post till alla deltagare från säsongen 2018/19.



- Genomföra marknadsföringsaktiviteter för rekrytering i närområden som hittills inte gett så många deltagare som borde kunna förväntas (match-event i samarbete med Somalia Bandy)
- Bedriva Skridsko- och bandyskola för flickor och pojkar med minst 150 deltagare.
- Aktivitetsansvariga för rekrytering och inskrivning, pedagogiskt upplägg samt bemanning utses. Styrelsen går in som stöd vid de första tillfällena för säsongen samt ytterligare vid behov.
- Arbetet med att bilda lag redan i bandyskolan ska fortsätta liksom rekryteringen under pågående säsong av ledare till kommande U8-lag. En särskild satsning på att flytta över flickor från skridsko- och bandyskolan till lagverksamheten genom stöd och uppmuntran ska genomföras.
- Att några föräldrar i det kommande U8 laget deltar i "Bandy för barn" redan under försäsongen 2019/20.
- Utvärdera verksamheten i form av en enkät till föräldrarna motsvarande de som genomförts under föregående säsonger.

Ungdomsverksamheten

Ungdomslagen har redan under eftersäsongen 2018/2019 börjat planera verksamheten för 2019/2020 i syfte att underlätta uppstart av verksamheten hösten 2019 och ge föräldrar och aktiva möjlighet att planera för sina bandyaktiviteter.

- Försäsong på is startar i mitten av september, vanligen med ett is-pass i veckan. Utöver detta kommer många aktiva att delta på sommarbandyskolor under augusti. F17, P19 och P16 startar sin försäsong redan under april-maj med barmarksträning, några så många som tre gånger i veckan. Verksamheten för pojklagen drivs tillsammans med Senior Herr och verksamheten för flicklaget drivs tillsammans med Senior Dam.
- 3 mot 3 serier: U8 och U9 planeras vara representerade med minst två lag vardera i denna nya spelform. Flickorna ingår som en integrerad del tillsammans med pojkarna i dessa årgångar.
- 5 mot 5 serier: U9, U10 och U11 planeras vara representerade med minst två lag vardera i denna nya spelform. Från 10-årsåldern spelar flickor med eget lag i Mälardalens flickserie Medel samt har en särskild flick-träning per vecka och i övrigt deltagande i träningsgrupp för sin åldersgrupp och matchspel med pojkar.
- 7 mot 7 serier: U11, U12 och U13 har minst ett lag representerade i seriesystemet, i varje åldersgrupp. Flickorna i dessa åldrar planeras delta i Mälardalens flickserie Svår (7 mot 7) och ha en särskild flickträning per vecka. Utöver detta deltar flickorna i träning och match tillsammans med pojkar i sin åldersgrupp.
- 11 mot 11 serier: U13, U14, P16B, och P19 organiserar ett lag per årgång. Dessutom planeras ett Flicklag F17 i egen regi men med stöd från andra föreningar i distriktet.
- Flicksatsning: Flickverksamheten växer och det finns nya föräldrar som vill engagera sig. Klubben gör en fortsatt satsning för att få flickor i bandyskolan att gå över till



lagverksamheten. Ledare och föräldrar visar ett stort engagemang och närvaro vid alla flickverksamheter. Svårigheterna består i att skapa fasta och långsiktiga lagkonstellationer och av den anledningen har klubben under den gångna säsongen haft särskilda träningstider för flickor på Spånga IP, dels för flickor yngre kl 17-18 på fredagar och dels för flickor äldre på fredagar kl 18-19. Även flickor från andra stockholmsklubbar har varit välkomna. Generellt utvecklas flickverksamheten mycket positivt.

- Cuper: Samtliga årgångar U9-U19 spelar med motsvarande antal lag i de av Bandydistrikt Stockholm organiserade cuperna, inklusive Stockholm cup och Distriktsmästerskap. Därutöver planerar flertalet årgångar deltagande i en eller flera cuper utanför Stockholm, som t ex Knatten Cup, Lilla Allsvenskan. Åtvidaberg Cup, World Cup, Mini World Cup, Klubbens medverkan i cuper utanför Stockholm har ökat.
- Etablerande av ny årgång U8 (födda 2012): Lagbildning och ledarrekrutering påbörjas redan under Bandykolan. Träffar med åldersgruppen har hållits under våren 2019 i samband med bandykolan. Ett större antal föräldrar har deltagit vid mötena och några har uttryckt intresse för att delta som ledare.

Pojkar och flickor födda 2011 och senare har etablerats under säsongen och växt kontinuerligt i antal för att i slutet av säsongen bestå av drygt 15 spelare.

Seniorverksamheten

Inför säsongen 2019/2020, hoppas vi kunna behålla de spelare vi haft under den gångna säsongen och hyser dessutom gott hopp om att kunna knyta fler kvalificerade spelare till oss.

Vårt mål är att etablera oss som ett stabilt Div. 1 lag med A-laget samt ligga topp tre i Div. 2 med B-laget och ligga topp 3 i Div. 3.

SBBK ska fortsätta att hjälpa och välkomna nya, unga förmågor till seniorverksamheten. Dessutom ska vi fortsätta lyfta upp ungdomsspelare till seniorlagen. Fler ungdomar än tidigare har under de gångna säsongerna deltagit i någon senioraktivitet så målet är att denna nivå kan bibehållas under kommande säsong.

Ekonomi

Målet för kommande säsong är en god aktsamhet med verksamhetens utgifter och uppföljning mot beslutad budget för att på ett bra sätt driva verksamheten med bibehållen sund ekonomisk ställning.

Lagens Säsongsberrättelser

SBBK U2010

Vi vill starta säsongen med ett dagläger i förslagsvis Uppsala för bygga upp samarbetet i laget, träna in en tydligare struktur på träningarna och fånga föräldrarna i ett tidigt skede. Önskan är att denna säsong använda oss av målvakter under träning. Tränarna behöver inhämta kunskaper för detta. Tanken är att delta i två cuper under säsongen som ett helt lag, tex Vårcupen i Gubbängen, Hallmans cup och gärna någon cup att starta med. Det finns även kontakter i Edsbyn som vi kommer att bygga vidare på. I december kommer vi att ha en lagaktivitet utanför bandyplanen. Vi vill göra ett inköp av lagtröjor till spelarna tex 30 st för att kunna dela ut till alla i laget och när nya spelare tillkommer för att bygga en sammanhållning. Gällande poolspel kommer vi att behöva anmäla två lag. Vi delar in truppen i fyra grupper och blandar dessa grupper genom poolspelet för att bygga på ett breddlag. Vi önskar att det anordnas fler slipkurser och tränarna önskar ett tillfälle med skridskoteknik.

SBBK U2009

Truppen

Den långsiktiga målsättningen är en solid trupp för 11-mannaspel de kommande åren. Den bör bestå av minst 20 spelare, helst fler, vilket gör att säsongen 2019/2020 fortsätter att fokusera på att bibehålla de spelare vi har och locka nya spelare till laget. Detta via spelarna själva (kompisar, skola) och föräldrar.

Målet för säsongen är således att bibehålla truppens storlek (idag 24 spelare).

Lagspel och individuell utveckling

En central del i att vilja vara kvar inom bandyn är att det är roligt och att spelarna känner att de utvecklas inom idrotten. Vi är övertygade om att allt detta hänger ihop. Utan att utvecklas, blir det heller inte lika roligt. Och ju roligare det är, desto större sannolikhet att man stannar kvar. Fokus på såväl lagets som individens utveckling kommer därför vara centralt.

Vi kommer att lägga stor vikt och kraft på själva lagspelet bandy. Att förstå att laget är starkare tillsammans än enskilda spelare. Under säsongen kommer spelidé och grundläggande lag- och bandyteori att vävas in i träningsupplägget. Allt för att skapa bättre förståelse för spelet bandy och lagets betydelse.

Vi vill även arbeta på en individuell nivå med varje enskild spelare. Barnets utveckling är individuell och därför behöver vi möta spelarna utifrån deras personliga förutsättningar och utmana var och en på rätt nivå. En enkel kartläggning av skridskoteknik, klubba-boll, spelförståelse etc kommer att göras tidigt på säsongen. Personliga mål definieras tillsammans med spelaren och följs upp under säsongens gång. Att ha individuellt anpassade mål inom t ex skridskoåkning, klubba-boll och spelförståelse kommer att bidra till en högre kvalitet på hela bandyupplevelsen.



Vi vill fortsätta utmana spelarna på individuell nivå även med att bjuda in till matcher och träningar i andra åldersgrupper, både äldre och yngre, beroende på spelarnas förutsättningar. Att få vara en del av ett sammanhang där man å ena sidan utmanas (spel i äldre grupp) och å andra sidan får chans att ta för sig mer (spel i yngre grupp), bidrar till utvecklingen både som spelare och person.

Målet för säsongen är en bättre förståelse för spelet bandy, ett starkare lagspel och fokus på individuell utveckling (individuella mål).

Staben

På tränarsidan har vi en stabil stab, med minst tre tränare på isen vid varje träningstillfälle. Arrangemang av poolspel, materialhantering etc är även det något som hittills fungerat bra. Under säsongen ska även övriga funktioner sättas, som t ex ekonomiansvarig och lägeransvarig.

Målet för säsongen är att ha en stabil organisation runt laget inom alla funktioner.

Träningar

Träningarna under säsongen kommer fortsättningsvis vara fokuserade på grunderna, dvs skridskoåkning och klubba-boll. Vi kommer dessutom införa fler praktiska och matchinspirerande moment, med sarg och positionstänk. Detta för att sätta grundåkningar i vår spelidé på ett sätt som gör att spelarna förstår och kan omsätta övningarna i match på ett enklare sätt. Alla spelare ska efter säsongen förstå vår spelplan och varför vi spelar enligt densamma. Några axplock av moment i spelplanen som blir centrala i träningsupplägget:

- Positionsspelet och grundåkningar
- Spelet utan boll – att vilja vara med i matchen
- Att släppa bollen till lagkompis med bäst fart och utgångsläge
- Att vända ur och börja om/byta sida
- Försvarspelet – styrning, positioner och att hålla ihop

Utöver ordinarie träningschema, åker vi till Rättvik på träningsläger i oktober tillsammans med SBBK 2008. Vi hoppas kunna träna mer tillsammans med SBBK 2008 under säsongen.

Målet för säsongen är att öka träningsnärvaron, förbättra individuell anpassning och skapa fler matchliknande situationer i övningarna.

Matcher och cuper

SBBK 2009 spelar såväl 7 mot 7 som 5 mot 5 under säsongen, enligt de nya direktiven från bandyförbundet. Vi har ambitionen att alla spelare ska få spela många matcher på "sin" nivå, men även att de ska få chans att utmanas i lite mer avancerade sammanhang, om de vill.

Vi kommer att delta i minst tre cuper, däribland Knatten Cup i Sandviken i januari/februari 2020. Där kommer vi att ställa upp med två lag.



Målet för säsongen är att ge alla spelare bra matchning på rätt nivå, samt att utmana de spelare som vill och behöver i andra, mer avancerade sammanhang.

SBBK U2008 och U2007

Vi planerar att ställa upp med två lag i 7-7 U12, två lag i 7-7 U13 och ett lag i 11-11 U13. Vi kommer att delta i Stockholm cup med ett U13-lag.

Fler cuper vi kommer att delta i är:

- Tommys cup med ett U12-lag
- Aros Bygg Bandy cup med ett U12-lag
- Knatten cup med ett U12-lag
- Vår cupen med ett U12-lag
- Berras cup med ett U13-lag
- Borlänge cup med ett U13-lag

För U13-laget kommer vi att försöka få till träningsmatcher mot bla Rättvik en helg i januari/februari.

Vi kommer att starta säsongen efter sommaren med barmarksträning och även ett träningsläger i början på oktober tillsammans med SBBK U2009.

SBBK U2006

Spelare: Ingen spelare har aviserat att de tänker sluta.

Ledare: Ingen förändring

Träning: Vi planerar att börja barmarksträningen i samband med skolstarten. Träningsläger är inbokad den 4-6 oktober i Rättvik

Cuper: Vi planerar att vara med i följande cuper:

Blåsut U14 cup, 18-20 oktober

U14 Hermans Cup, 23-24 november

Dacab Kompetens Cup, 15 februari

Matcher: Vi planerar att delta med ett lag i U14 Stockholm och även i U14 Stockholm Cup.

SBBK P19

SBBK P19 kommer troligtvis inte spela med något sammansatt lag i Pojkallsvenskan, P19. Det är lite ont om spelare, men med lite hjälp av spelare från P14-P16 kommer det att gå vägen.

SBBK Senior Herr

Till kommande säsong har klubben ansökt om spel för tre lag i DIV 3, 2 och 1. I och med att det finns en hel del ungdomar som tar examen från olika bandygymnasium och vänder



tillbaka till Stockholm så finns det ett mycket gott läge för en sådan satsning på Herrbandyn. SBBK ska bli "hemvändarklubben" som nu spänner bågen och ska börja utmana.